

Semaine

36

agap'pro

Lundi
31/08/2020

Mardi
01/09/2020

Mercredi
02/09/2020

Jeudi
03/09/2020

Vendredi
04/09/2020

Concombres sauce bulgare

Escalope de porc

Coquillettes

Salade de fruits frais

Carottes râpées vinaigrette

Filet de colin citronné

Brocolis braisés

Semoule au lait

Haricots verts en salade

Aiguillette de poulet à la texane

Gratin de pommes de terre

Fruit de saison

Salade de riz

Sauté de bœuf aux oignons

Jardinière de légumes

Crème dessert caramel

Melon

Steak haché de veau sauce au poivre

Purée de pommes de terre au fromage frais

Compote tous fruits

Salade de boulgour

Boulettes d'agneau sauce coco curry

Poêlée de légumes façon wok

Yaourt aux fruits

Œufs durs mayonnaise

Tarte aux courgettes et chèvre

Fruit de saison

Salade de blé aux crudités et olives

Œufs au plat

Piperade

Fromage blanc à la vanille

Betteraves vinaigrette et mozzarella

Pâtes au saumon

Salade verte

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée



Bon

Appétit



Semaine

37

agap'pro



Lundi
07/09/2020

Mardi
08/09/2020

Mercredi
09/09/2020

Jeudi
10/09/2020

Vendredi
11/09/2020

Demi avocat
vinaigrette

Chili sin carne

Riz pilaf

Petit suisse
aromatisé

Cake aux légumes
et fromage

Filet de lieu au basilic

Tomates à
la provençale

Fruit de saison

Pastèque

Rôti de veau au jus

Torti

Liégeois café

Les épices dans tous
leurs états

Crème de potiron au
curcuma

Sauté de porc au
gingembre

Brocolis braisés

Tarte aux pommes
à la cannelle

Courgettes râpées
et dés de féta

Colombo de volaille

Pommes vapeur

Fruit de saison

Salade de pâtes
au thon et dés
de fromage

Escalope de dinde

Carottes Vichy

Fruit de saison

Laitue aux croûtons

Jambon grillé

Polenta crémeuse

Faisselle au coulis
de fruits jaunes

Salade de pommes
de terre
(échalotes, olives et

Cordon bleu

Petits pois au jus

Abricot au sirop

Macédoine
de légumes

Lasagnes
bolognaise

Salade verte

Yaourt nature sucré

Menus réalisés
par une
diététicienne
diplômée



Bon
Appétit

Semaine

38

agap'pro

Lundi

14/09/2020

Mardi

15/09/2020

Mercredi

16/09/2020

Jeudi

17/09/2020

Vendredi

18/09/2020

Melon

Sauté de veau
marengo

Haricots verts
persillés

Flan pâtissier

Asperges mimosa

Hachis parmentier
végétarien

Fromage blanc
nature sucré

Concombres
vinaigrette

Dos de cabillaud

Pâtes

Novly vanille

Salade de riz
au chorizo

Côte de porc grillée

Purée de légumes
au fromage frais

Salade d'oranges
au miel

Tomates mozzarella

Cuisse de poulet rôtie

Pommes sautées

Salade de fruits frais



Carottes râpées
vinaigrette et dés
de fromage

Risotto aux fruits
de mer

Fruit de saison

Salade de pois chiches
aux oignons rouges

Rôti de dinde
tandoori

Gratin de courgettes

Compote pomme
fraise

Pizza au fromage

Steak haché

Piperade

Fruit de saison

Maquereaux à
la moutarde

Crêpe aux
champignons

Salade verte

Yaourt à la vanille

Menus réalisés
par une
diététicienne
diplômée



Bon

Appétit

Semaine

39

agap'pro

Lundi

21/09/2020

Mardi

22/09/2020

Mercredi

23/09/2020

Jeudi

24/09/2020

Vendredi

25/09/2020

Pastèque à la menthe

Rôti de bœuf

Blettes persillées

Riz au lait

 **Menu automnal** 

Salade d'endives,
noix et comté

Blanc de volaille
mariné au miel

Crumble de potiron
au chèvre

Clafoutis aux raisins

Taboulé

Steak de thon sauce
béarnaise

Piperade

Crème renversée

Carottes cascot et dés
d'emmental

Sauté de dinde au
paprika

Riz créole

Cocktail de fruits au
sirop

Batavia, cœurs de
palmier aux dés de
jambon et mimolette

Moules marinières

Frites

Fruit de saison

Céleri rémoulade

Emincés de porc aux
oignons

Gratin de penne rigate
aux légumes

Fruit de saison

Salade de blé aux
légumes croquants

Paupiette de veau à la
crème

Haricots plats à l'ail

Petit suisse aux fruits

Melon

Omelette au
fromage et
aux pommes de terre

Salade verte

Fruit de saison

Salade de perles
au surimi

Palette à la diable

Choux fleurs persillés

Fromage blanc à la
confiture

Menus réalisés
par une
diététicienne
diplômée

