

Semaine

36

agap'pro

Lundi
31/08/2020

Mardi
01/09/2020

Mercredi
02/09/2020

Jeudi
03/09/2020

Vendredi
04/09/2020

Concombres vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Haricots verts en salade	Salade de riz	Melon
Escalope de porc	Filet de colin citronné	Aiguillette de poulet à la texane	Sauté de bœuf aux oignons	Steak haché de veau sauce au poivre
Coquillettes	Brocolis braisés	Pommes fondantes	Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre
Kiri	Tomme blanche	Emmental	Rondelé aux noix	Yaourt nature
Salade de fruits frais	Semoule au lait	Fruit de saison	Crème dessert caramel	Compote tous fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Salade de boulgour	Œufs durs mayonnaise	Salade de blé aux crudités et olives	Betteraves vinaigrette
Boulettes d'agneau sauce coco curry	Tarte aux courgettes et chèvre	Œufs au plat	Pâtes au saumon
Poêlée de légumes façon wok		Piperade	Salade verte
Camembert	Saint Paulin	Bleu	Gouda
Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Fromage blanc à la vanille	Fruit de saison



Bon
Appétit



Semaine

37

agap'pro



Lundi
07/09/2020

Mardi
08/09/2020

Mercredi
09/09/2020

Jeudi
10/09/2020

Vendredi
11/09/2020

Demi avocat vinaigrette	Cake aux légumes	Pastèque	Les épices dans tous leurs états	Courgettes râpées et dés de féta
Chili sin carne	Filet de lieu au basilic	Rôti de veau au jus 	Crème de potiron au curcuma	Colombo de volaille
Riz pilaf	Tomates à la provençale	Torti	Sauté de porc au gingembre 	Pommes vapeur
Edam	Brie	Mimolette	Brocolis braisés	Tomme Noire
Petit suisse aromatisé	Fruit de saison	Liégeois café	Fromage	Fruit de saison
			Tarte aux pommes à la cannelle 	

Salade de pâtes au thon	Laitue aux croûtons	Salade de pommes de terre (échalotes et olives)	Macédoine de légumes
Escalope de dinde	Jambon grillé	Cordon bleu	Lasagnes bolognaise
Carottes Vichy	Polenta crémeuse	Petits pois au jus	Salade verte
Six de Savoie	Cœur de Dame	Gouda	Bonbel
Fruit de saison	Faisselle au coulis de fruits jaunes	Abricot au sirop	Yaourt nature sucré

Menus réalisés par une diététicienne diplômée



Bon
Appétit

Semaine

38

agap'pro

Lundi

14/09/2020

Mardi

15/09/2020

Mercredi

16/09/2020

Jeudi

17/09/2020

Vendredi

18/09/2020

Melon	Asperges mimosa	Concombres sauce bulgare	Salade de riz au chorizo et poivrons	Tomates mozzarella
Sauté de veau marengo	Hachis parmentier végétarien	Dos de cabillaud	Côte de porc grillée	Cuisse de poulet rôti
Haricots verts persillés		Pâtes	Purée de légumes	Pommes sautées
Tomme grise	Emmental	Saint Paulin	Bûche de chèvre	Petit suisse nature
Chou à la crème	Fromage blanc nature sucré	Novly vanille	Salade d'oranges au miel	Salade de fruits frais



Carottes râpées vinaigrette	Salade de pois chiches aux oignons rouges	Pizza au fromage	Maquereaux à la moutarde
Risotto aux fruits de mer	Rôti de dinde tandoori	Steak haché	Crêpe aux champignons
Chanteneige	Courgettes braisées	Ratatouille	Salade verte
Fruit de saison	Babybel	Carré frais	Camembert
	Compote pomme fraise	Fruit de saison	Yaourt à la vanille

Menus réalisés par une diététicienne diplômée



Bon

Appétit

Semaine

39

agap'pro

Lundi

21/09/2020

Mardi

22/09/2020

Mercredi

23/09/2020

Jeudi

24/09/2020

Vendredi

25/09/2020

Pastèque à la menthe

Rôti de bœuf

Blettes persillées

Brie

Riz au lait

 **Menu automnal** 

Salade d'endives,
noix et comté

Blanc de volaille
mariné au miel

Crumble de potiron
au chèvre

Fromage

Clafoutis aux raisins

Taboulé

Steak de thon sauce
béarnaise

Piperade

Saint Bricet

Crème renversée

Carottes cascot

Sauté de dinde au
paprika

Riz créole

Cœur de dame

Cocktail de fruits
au sirop

Batavia, cœurs de
palmier & dés
de jambon

Moules marinières

Frites

Chèvre

Fruit de saison

Céleri rémoulade

Emincés de porc
aux oignons

Penne rigate
aux légumes

Vache qui rit

Fruit de saison

Salade de blé aux
légumes croquants

Paupiette de veau
à la crème

Haricots plats à l'ail

Mimolette

Petit suisse
aux fruits

Melon

Omelette aux
pommes de terre

Salade verte

Tomme Noire

Fruit de saison

Salade de perles
au surimi

Palette à la diable

Choux fleurs persillés

Edam

Fromage blanc
à la confiture

Menus réalisés
par une
diététicienne
diplômée

