

Semaine

36

agap'pro

Lundi 31/08/2020 Mardi 01/09/2020 Mercredi 02/09/2020 Jeudi 03/09/2020 Vendredi 04/09/2020 Samedi 05/09/2020 Dimanche 06/09/2020

Velouté d'haricots verts	Velouté de légumes	Crème Choisy à la vache qui rit	Potage à l'oseille	Crème de volaille	Potage crécy	Velouté de bolets
Salade de concombres ciboulette	Salade de riz crudités et dés de fromage	Melon	Tomates basilic	Salade de perles et dés de mimolette	Crêpe au fromage	Salade d'agrumes au surimi et dés de féta
Spaghetti à la bolognaise	Sauté de veau	Emincé de poulet aux oignons	Steak haché de veau sauce échalote	Filet de lieu sauce aux crustacés	Boulettes d'agneau	Rôti de bœuf
Salade verte	Petits pois au jus	Semoule	Pommes sautées	Poireaux braisés	Tajine de légumes	Frites
Yaourt nature aux fruit	Corbeille de fruits	Mousse au citron	Fromage blanc au coulis de fruits jaunes	Ananas frais	Corbeille de fruits	Eclair au café

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Potage Esaü au Cantadou	Velouté de courgettes	Soupe minestrone	Tourin vermicelles	Velouté de céleri	Maraîchère de légumes	Bouillon de perles du Japon
Fine tranche de rôti de dinde	Poisson meunière	Omelette aux champignons	Escalope de porc	Tarte paysanne	Pilons de poulet grillés	Jambonneau
Fenouil braisé	Purée de pommes de terre	Salade verte et dés de fromage	Epinards béchamel	Salade verte	Riz pilaf	Gratin de poivrons au chèvre
Corbeille de fruits	Entremet au caramel	Pomme cuite	Corbeille de fruits	Petit suisse nature sucré	Yaourt à la vanille	Cocktail de fruits au sirop

Semaine

37

agap'pro

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

07/09/2020

08/09/2020

09/09/2020

10/09/2020

11/09/2020

12/09/2020

13/09/2020

Potage cresson Batavia, maïs et dés d'emmental Œuf poché Pâtes aux tomates Fromage blanc nature sucré	Soupe à l'oignon gratinée Taboulé Côte de porc grillée Salsifis persillés Corbeille de fruits	Crème de champignons Mousse de canard Foie de génisse persillé Purée de pommes de terre Salade de fruits	Les épices dans tous leurs états Crème de potiron au curcuma et à la vache qui rit Carottes râpées vinaigrette aux épices Sauté de porc au gingembre Brocolis braisés Tartes aux pommes à la cannelle	Velouté de julienne Betteraves vinaigrette et dés de fromage Pavé de saumon sauce à l'oseille Semoule Compote pomme - abricots	Potage paysan Salade de pâtes Rôti de veau Tian provençal Petit suisse aux fruits	Velouté de crustacés Asperges mimosa Râbles de lapin à la moutarde Gratin Dauphinois Bavarois aux fruits rouges
Potage parmentier au Cantadou Paupiette de poisson sauce citron Julienne de légumes Corbeille de fruits	Potagère de légumes Escalope de volaille Haricots blancs Crème dessert créole	Potage de légumes Dos de cabillaud au citron Poêlée de courgettes à l'ail Semoule au lait	Velouté de petits pois au fromage frais Merguez Farfalles Corbeille de fruits	Potage tapioca Haut de cuisse de poulet Purée de patate douce Novly chocolat	Potage cultivateur Pizza au fromage Salade verte Corbeille de fruits	Potage vermicelle Salade composée (salade, fonds d'artichauts, concombres, œufs durs et lardons) Yaourt aromatisé

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Semaine

38

agap'pro

Lundi 14/09/2020 Mardi 15/09/2020 Mercredi 16/09/2020 Jeudi 17/09/2020 Vendredi 18/09/2020 Samedi 19/09/2020 Dimanche 20/09/2020

Crème de volaille	Velouté butternut	Crème de légumes au cantadou	Velouté de bolets	Crème d'artichauts	Crème Dubarry à la vache qui rit	Velouté d'asperges
Feuilleté au fromage	Salade de boulgour	Demi avocat vinaigrette	Concombres vinaigrette	Poireaux mimosa	Melon	Salade composée aux gésiers confits et dés de fromage
Paleron de bœuf braisé	Rôti de porc	Calamars à l'armoricaine	Aiguillettes de poulet marinées	Cœur de merlu sauce maltaise	Sauté de veau marengo	Filet mignon de porc
Purée de céleri	Petits pois au jus	Riz créole	Ratatouille	Torti	Pommes de terre vapeur	Navets braisés
Corbeille de fruits	Liégeois au café	Corbeille de fruits	Flan pâtissier	Fromage blanc au miel	Salade d'agrumes	Tarte au citron meringuée

Velouté de courgettes	Potage maraîcher	Bouillon alphabet	Potage crécy au fromage frais	Potage tomate vermicelles	Velouté d'haricots verts	Potage à l'oseille
Filets de hareng marinés	Lasagnes aux légumes	Steak haché sauce au poivre	Emincé de porc à la moutarde	Œuf à la coque & mouillette	Flan de légumes	Gratin de pâtes au poulet et champignons
Pommes à l'huile	Salade verte	Poêlée méridionale	Semoule	Salade de crudités et dés de fromage	Salade verte	
Faisselle à la confiture	Compote pomme fraise	Yaourt nature sucré	Poire au sirop	Corbeille de fruits	Riz au lait	Corbeille de fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Semaine

39

agap'pro

Lundi 21/09/2020 Mardi 22/09/2020 Mercredi 23/09/2020 Jeudi 24/09/2020 Vendredi 25/09/2020 Samedi 26/09/2020 Dimanche 27/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Soupe à l'oignon	Menu automnal Crème de champignons	Soupe de poisson	Potage cultivateur au cantadou	Crème de petits pois	Velouté de légumes à la vache qui rit	Bisque de homard
Céleri râpé sauce fromage blanc moutardé	Salade d'endives, noix et comté	Tomates mozzarella	Macédoine de légumes	Salade de perles, féta et olives	Duo de chorizo & rosette	Salade cabrette (batavia, fromage de chèvre et croutons)
Cordon bleu	Blanc de volaille mariné au miel	Noix de joue de porc confite	Sauté d'agneau	Steak de thon	Bœuf en daube	Pintade rôtie
Carottes persillées	Crumble de potiron au chèvre	Pommes vapeur	Semoule	Piperade	Riz créole	Poêlée campagnarde
Semoule au lait	Clafoutis aux raisins	Mousse au chocolat	Corbeille de fruits	Flan nappé caramel	Salade de fruits frais	Tarte aux pommes Normande
Potage de légumes au cantadou	Potage bonne femme	Potage Esaü à la vache qui rit	Tourin vermicelles	Potage de julienne au fromage frais	Potage tapioca	Mouliné de légumes
Jambon grillé	Pâtes à la bolognaise	Filet de lieu poché	Fine tranche de rôti de dinde	Boudin noir aux oignons	Œufs durs gratinés à la florentine	Quiche lorraine
Flageolets		Fondue de poireaux	Blettes sautées	Purée de pommes de terre		Salade verte
Compote pomme biscuitée	Fromage blanc nature sucré	Corbeille de fruits	Entremet vanille	Corbeille de fruits	Crème dessert spéculoos	Corbeille de fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée