

Semaine

27

agap'pro

Lundi

30/06/2025

Mardi

01/07/2025

Mercredi

02/07/2025

Jeudi

03/07/2025

Vendredi

04/07/2025

Rillette de thon  
au fromage frais

Billes de melon et féta

Tomates vinaigrette  
balsamique

Salade de blé  
composée et dés de  
fromage

Concombres  
vinaigrette

Menus réalisés  
par un diététicien  
diplômé

Émincés de bœuf aux  
poivrons

Dos de lieu citronné

Échine de porc grillées

Steak haché de veau

Hachis végétarien  
(lentilles)

Semoule parfumée

Courgettes persillées

Pâtes au pesto

Carottes Vichy

Salade verte

Fruit de saison

Beignet au chocolat

Yaourt aromatisé

Salade de fruits frais à  
la menthe

Fromage blanc  
au caramel



Salade de riz  
aux crudités

Soupe de petit pois  
à la menthe froide

Salade de pâtes  
tricolores et dés de  
fromage

Radis / Beurre

Fine tranche de rôti de  
porc froid et sa sauce  
béarnaise

Pommes de terre  
farcies gratinées

Calamars au curry

Aiguillettes de poulet  
au paprika

Salade de haricots  
verts, tomates et  
échalote

Salade verte

Aubergines sautées

Polenta crémeuse

Liégeois à la vanille

Fruit de saison

Compote pomme -  
poire

Faisselle au coulis de  
fruits rouges



Bon  
Appétit !

Semaine

28

agap'pro

Menus réalisés  
par un diététicien  
diplômé

Lundi

07/07/2025

Carottes râpées  
vinaigrette

Rôti de dinde

Haricots beurre

Semoule au lait

Mardi

08/07/2025

Demi avocat  
vinaigrette

Quiche aux légumes  
d'été et mozzarella

Salade verte

Fruit de  
saison



Mercredi

09/07/2025

Taboulé libanais

Merguez

Tajine de légumes

Fromage blanc  
à la vanille

Jeudi

10/07/2025

Batavia aux croûtons  
et dés de fromage

Veau marengo

Riz

Fruit de saison

Vendredi

11/07/2025

Pizza au fromage

Pavé de hoki au basilic

Brocolis persillés

Glace

Céleri râpé sauce  
moutarde et fromage  
blanc

Poêlée de riz safrané  
au chorizo et poivrons

Fruit de saison

Salade de pommes de  
terre aux oignons  
rouges et dés de  
fromage

Filet de merlu aux  
herbes

Épinards à la crème

Panna cotta au coulis  
de fruits jaunes

Champignons frais  
vinaigrette balsamique

Blésotto aux petits  
pois et aux émincés de  
volaille

Abricots au four et au  
miel

Salade de lentilles aux  
échalotes

Jambon grillé

Purée de courgettes

Petit suisse aromatisé



Ben  
Appétit !

Semaine

29

agap'pro

Lundi

14/07/2025

Mardi

15/07/2025

Mercredi

16/07/2025

Jeudi

17/07/2025

Vendredi

18/07/2025



**FÉRIÉ**

*Fête Nationale*

Concombres  
à la ciboulette

Sauté de bœuf  
aux oignons

Courgettes persillées

Flan pâtissier

Salade de crozet aux  
crudités et dés de  
fromage

Escalope de dinde aux  
épices tandoori

Carottes braisées

Fruit de saison

Betteraves  
vinaigrette

Lasagnes  
à la mexicaine

Salade verte

Yaourt aux fruits

Pâté de campagne /  
Cornichons

Poisson meunière

Polenta crémeuse au  
parmesan

Fruit de saison

Menus réalisés  
par un diététicien  
diplômé

**FÉRIÉ**

*Fête Nationale*

Asperges sauce  
mousseline

Fine tranche de rôti de  
porc

Purée de pois cassés

Yaourt nature sucré

Melon & mozzarella

Pavé de lieu sauce  
au citron et à l'oseille

Semoule

Mousse au café

Salade de riz  
aux légumes

Aubergines farcies au  
bœuf gratinées

Salade verte

Compote de pommes



Ben  
Appétit !

Semaine

30

agap'pro

Lundi

21/07/2025

Mardi

22/07/2025

Mercredi

23/07/2025

Jeudi

24/07/2025

Vendredi

25/07/2025

Taboulé à l'orientale

Cœur de merlu poché

Ratatouille

Yaourt à la vanille

Pastèque et féta

Sauté de poulet  
au paprika

Riz blanc

Glace

Salade de lentilles aux  
dés de fromage

Boulettes de bœuf  
sauce au poivre

Haricots verts

Fruit de saison

Carottes râpées  
sauce citronnée

Rôti de veau aux  
herbes

Frites

Fromage blanc à la  
confiture

Crêpe au fromage

Galette végétarienne

Epinards à la crème

Fruit de saison

Tzatzíki de radis roses

Hachis parmentier

Salade verte

Fruit de saison

Salade de blé  
aux crudités

Omelette au fromage

Sautées de courgettes

Poires au sirop

Batavia et avocats

Spaghetti au saumon

Flan nappé au caramel

Salade de quinoa aux  
légumes croquants et  
dés de fromage

Jambon grillé

Tomates provençales

Fruit de saison

Menus réalisés  
par un diététicien  
diplômé

