

Semaine

43

agap'pro



Lundi
20/10/2025

Mardi
21/10/2025

Mercredi
22/10/2025

Jeudi
23/10/2025

Vendredi
24/10/2025

Menus réalisés
par un diététicien
diplômé

Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre à la ciboulette	Céleri rémoulade	Salade de blé, avocat et maïs	Pâté de campagne / Cornichons
Chili sin carne	Rôti de veau à la moutarde	Tajine de poulet	Échine de porc en marinade	Dos de merlu à l'aneth
Riz blanc	Gratin de butternut	Semoule parfumée	Poêlée campagnarde	Polenta crémeuse
Tomme Grise	Camembert	Petit Moulé	Bûche du Pilat	Vache qui rit
Liégeois au chocolat	Fruit de saison	Yaourt à la vanille	Fruit de saison	Ananas rôti

Salade de pâtes tricolores	Champignons frais citronnés	Salade de boulgour automnale	Salade de choux-fleurs rôtis au curry
Émincés de porc au thym	Tarte aux poireaux	Filet de poisson pané	Hachis parmentier
Petits pois au jus	Salade verte	Poêlée de carottes et patates douces	Salade verte
Petit suisse nature	Edam	Emmental	Tomme Blanche
Pêches au sirop	Fromage blanc à la confiture	Fruit de saison	Entremet au praliné



Bon
Appétit !

Semaine

44

agap'pro

Lundi
27/10/2025

Mardi
28/10/2025

Mercredi
29/10/2025

Jeudi
30/10/2025

Vendredi
31/10/2025



Pizza au fromage

Aiguillettes de poulet
aux épices tandoori

Brocolis braisés

Gouda

Salade de fruits frais à
la fleur d'oranger

Batavia aux croûtons

Nuggets de blé

Gnocchi au pesto

Brie

Fromage blanc au
caramel

Taboulé à la menthe

Saucisse de
Strasbourg

Purée de potiron

Cantal

Compote de poires

Betteraves à la féta

Rôti de bœuf au jus

Penne rigate

Petit suisse nature
sucré

Fruit de saison

Râpé de radis noir
vinaigrette au persil

Pavé de lieu grillé

Épinards béchamel

Saint-Bricet

Fondant au chocolat

Salade d'artichaut aux
oignons rouges

Lasagnes à la
bolognaise

Salade verte

Mimolette

Crème dessert au
spéculoos

Salade de quinoa aux
œufs durs et à la
mozzarella

Filet de hoki sauce
citronnée

Haricots verts

Saint-Paulin

Fruit de saison

Coleslaw

Fine tranche de rôti de
dinde

Riz aux petits légumes

Samos

Yaourt aux fruits

Crêpe à l'emmental

Jambon grillé

Poêlée méridionale

Tomme Noire

Mousse à la framboise

Menus réalisés
par un diététicien
diplômé



Bon

Appétit !

Semaine

45

agap'pro



Menus réalisés
par un diététicien
diplômé

Lundi

03/11/2025

Mardi

04/11/2025

Mercredi

05/11/2025

Jeudi

06/11/2025
Menu Vendéen

Vendredi

07/11/2025

Céleri rémoulade	Salade de perles aux crudités	Salade avocats maïs et oignons	Rillettes de sardines	Friand au fromage
Dahl de lentilles corail au lait de coco et aux épinards	Mijoté de veau à l'ancienne	Steak haché de bœuf	Potée vendéenne	Filet de poisson meunière
Riz blanc	Carottes en persillade	Polenta crémeuse	Pommes de terre	Petit pois
Chanteneige	Bûche de chèvre	Edam	Fromage	Emmental
Yaourt Velouté Fruix	Fruit de saison	Crème dessert au praliné	Brioche perdue	Fruit de saison
Salade de pommes de terre aux oignons rouges	Salade d'endives aux pommes	Salade de blé aux légumes croquants	Salade de chou blanc aux raisins secs	
Émincés de porc caramélisés à l'estragon	Aiguillettes de poulet marinées	Œufs durs	Pilons de poulet sauce aigre douce	
Potimarron au four	Riz aux poivrons	Gratin de légumes	Torti aux légumes	
Camembert	Bûche du Pilat	Comté	Tomme Blanche	
Fruit de saison	Petit suisse aromatisé	Compote de pêches	Liégeois au café	



Bon

Appétit !

Semaine

46

agap'pro

Lundi
10/11/2025

Mardi
11/11/2025
Armistice 1918

Mercredi
12/11/2025

Jeudi
13/11/2025

Vendredi
14/11/2025



Menus réalisés
par un diététicien
diplômé

Salade de haricots
rouges Tex-Mex

Rôti de bœuf au laurier
et au thym

Haricots verts

Carré Frais

Fruit de saison

FÉRIÉ

Armistice 1918

Carottes râpées

Escalope de porc à la
crème

Brocolis

Petit suisse nature

Beignet au chocolat

Macédoine de
légumes mayonnaise

Omelette

Pommes de terre
sautées

Mimolette

Fruit de saison

Salade de pâtes à la
méditerranéenne

Hachis de poisson
(purée de butternut)

Salade verte

Kiri

Flan nappé au caramel

FERMÉ

FÉRIÉ
Armistice 1918

Betteraves vinaigrette

Filet de merlu sauce au
beurre blanc

Semoule

Cantal

Fruit de saison

Soupe minestrone

Poêlée de panais au
poulet sauce curry

Samos

Fromage blanc
à la vanille



Bon
Appétit !