

Semaine

27

agap'pro

Menus
réalisés par des
diététiciens
diplômés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	05/07/2025	06/07/2025

Soupe du Vendangeur	Potage Crécy	Mouliné du jardin	Velouté de légumes	Crème de potiron	Velouté de haricots beurre	Crème d'asperges
Rillettes de thon au fromage frais	Billes de melon et féta	Tomates vinaigrette balsamique	Salade de blé composée et dés de fromage	Concombres vinaigrette	Croisillon Dubarry	Pastèque et mozzarella
Emincés de bœuf aux poivrons	Dos de lieu citronné	Echine de porc grillée	Steak haché de veau	Filet de sole sauce au beurre et à l'estragon	Cuisse de poulet rôtie	Navarin d'agneau
Semoule parfumée	Courgettes persillées	Pâtes au pesto	Carottes Vichy	Pommes boulangère	Poêlée de légumes	Tagliatelles
Corbeille de fruits	Beignet au chocolat	Yaourt aromatisé	Salade de fruits frais à la menthe	Fromage blanc au caramel	Corbeille de fruits	Tarte multifruits
Potage vermicelle	Velouté de petits pois	Potage parmentier au fromage frais	Potage maraîcher	Potage Esaü	Crème Choisy	Potage alphabet
Fine tranche de rôti de porc froid et sa sauce béarnaise	Pommes de terre farcie gratinée	Calamar au curry	Aiguillettes de poulet au paprika	Clafoutis de poivrons aux olives et à la féta	Salade de riz aux crudités et aux dés de jambon	Moussaka gratinée
Salade de haricots verts, tomates et échalotes	Salade verte	Aubergines sautées	Polenta crémeuse	Salade verte		Salade verte
Liégeois à la vanille	Corbeille de fruits	Compote pomme - poire	Faisselle au coulis de fruits rouges	Ananas rôti	Yaourt Velouté Fruix	Pêches au sirop

Semaine

28

agap'pro

Menus réalisés par des diététiciens diplômés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	12/07/2025	13/07/2025

Potage Bonne-Femme	Potage cultivateur	Velouté de poireaux	Potage paysan	Soupe de cresson	Crème de légumes	Potage à l'oseille
Carottes râpées vinaigrette	Demi avocat vinaigrette	Taboulé libanais	Batavia aux croûtons et dés de fromage	Pizza au fromage	Champignons frais vinaigrette balsamique	Cake aux olives, féta et basilic
Rôti de dinde	Quiche aux légumes d'été et mozzarella	Merguez	Veau marengo	Pavé de hoki au basilic	Colombo de porc	Rôti de bœuf au jus
Haricots beurre	Salade verte	Tajine de légumes	Riz	Brocolis persillés	Farfalles	Tomates provençales
Semoule au lait	Corbeille de fruits	Fromage blanc à la vanille	Corbeille de fruits	Glace	Yaourt au citron	Chou à la crème
Velouté de céleri au fromage frais	Soupe minestrone	Crème de butternut	Potage vermicelle	Potage julienne au fromage frais	Potage Saint-Germain	Mouliné campagnard
Poêlée de riz safrané au chorizo et poivrons	Filet de merlu aux herbes	Blésotto aux petits pois et aux émincés de volaille	Jambon grillé	Wings de poulet	Omelette au fromage	Boulettes d'agneau au cumin
Corbeille de fruits	Epinards à la crème	Abricots au four et au miel	Purée de courgettes	Salade de pomme de terre aux échalotes	Salade verte	Semoule aux petits légumes
	Panna cotta au coulis de fruits exotiques		Petit suisse aromatisé	Corbeille de fruits	Cocktail de fruits au sirop	Compote tous fruits

Semaine

29

agap'pro

Lundi 14/07/2025 <i>Fête nationale</i>	Mardi 15/07/2025	Mercredi 16/07/2025	Jeudi 17/07/2025	Vendredi 18/07/2025	Samedi 19/07/2025	Dimanche 20/07/2025
--	---------------------	------------------------	---------------------	------------------------	----------------------	------------------------

Velouté de bolets	Soupe du Vendangeur	Maraîchère de légumes	Crème de petits pois	Potagère de légumes	Potage Crécy	Tourin à l'ail
Melon et jambon cru	Concombres à la ciboulette	Salade de crozet aux crudités et dés de fromage	Betteraves vinaigrette	Pâté de campagne / Cornichons	Salade de perles à la grecque	Asperges sauce mousseline
Dorade aux câpres	Sauté de bœuf aux oignons	Escalope de dinde aux épices tandoori	Échine de porc poêlée	Poisson meunière	Araignée de porc marinée	Sauté de veau à la méridionale
Écrasé de pomme de terre au fromage frais	Courgettes persillées	Carottes braisées	Gnocchis à la tomate	Polenta crémeuse au parmesan	Haricots plats	Tagliatelles au fromage
Tiramisu	Riz au lait	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits	Salade de fruits frais vanillée	Millefeuille

Menus réalisés par des diététiciens diplômés

Potage alphabet	Crème de potiron	Crème Choisy au fromage frais	Potage parmentier	Potage Genevois	Velouté de courgettes	Potage Esaü au fromage frais
Salade de haricots verts aux émincés de volaille et dés de fromage	Fine tranche de rôti de porc	Pavé de lieu sauce à l'oseille	Aubergines farcies au bœuf gratinées	Œufs durs	Pilons de poulet	Jambon à la russe
Corbeille de fruits	Purée de pois cassés	Semoule	Salade verte	Choux-fleurs vinaigrette	Risotto aux poivrons	Ananas au sirop
	Yaourt nature sucré	Mousse au café	Compote de pommes	Crème dessert à la pistache	Faisselle au miel	

Semaine

30

agap'pro

Menus réalisés par des diététiciens diplômés

Lundi 21/07/2025 Mardi 22/07/2025 Mercredi 23/07/2025 Jeudi 24/07/2025 Vendredi 25/07/2025 Samedi 26/07/2025 Dimanche 27/07/2025

Velouté de céleri	Mouliné du jardin	Potage Bonne-Femme	Crème de butternut	Velouté de poireaux	Soupe de légumes	Crème d'asperges
Taboulé à la menthe	Dés de pastèque et féta	Salade de lentilles aux dés de fromage	Carottes râpées sauce citronnée	Crêpe au fromage	Tzatziki de radis roses	Tomates et mozzarella
Cœur de merlu poché	Sauté de poulet au paprika	Boulettes de bœuf sauce au poivre	Rôti de veau aux herbes	Dos de colin au citron et basilic	Langue de bœuf sauce piquante	Cuisse de canette à l'estragon
Ratatouille	Riz blanc	Haricots verts	Frites	Épinards à la crème	Penne rigate	Crumble de courgettes
Yaourt à la vanille	Glace	Corbeille de fruits	Fromage blanc à la confiture	Corbeille de fruits	Pomme au four	Tarte aux myrtilles
Potage paysan au fromage frais	Soupe minestrone	Soupe de cresson	Potage vermicelle	Potage cultivateur	Potage parmentier	Potage julienne au fromage frais
Hachis parmentier	Omelette au fromage	Spaghetti au saumon	Jambon grillé	Aiguillette de poulet grillées	Beignets de calamars à la mayonnaise citronnée	Lasagnes de légumes
Salade verte	Salade verte		Clafoutis de tomates au basilic et à la féta	Blé aux légumes croquants	Salade composée	Salade verte
Corbeille de fruits	Poires au sirop	Flan nappé au caramel	Corbeille de fruits	Liégeois au chocolat	Yaourt aromatisé	Compote pomme-banane