

Semaine

43

agap'pro

Menus
réalisés par des
diététiciens
diplômés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	25/10/2025	26/10/2025

Potage maraîcher	Velouté de légumes	Velouté de haricots verts	Soupe à l'oignon	Soupe du Vendangeur	Velouté de potiron	Velouté de bolets
Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre à la ciboulette	Céleri rémoulade	Salade de blé, avocat et maïs	Pâté de campagne / Cornichons	Salade de riz aux légumes	Mâche et son toast de chèvre chaud
Aile de raie aux câpres	Rôti de veau à la moutarde	Tajine de poulet	Échine de porc en marinade	Dos de merlu à l'aneth	Steak haché de veau au jus	Pot au feu
Riz blanc	Gratin de butternut	Semoule parfumée	Poêlée campagnarde	Polenta crémeuse	Endives braisées	
Tomme Grise	Camembert	Petit Moulé	Bûche du Pilat	Vache qui rit	Leerdammer	Comté
Liégeois au chocolat	Corbeille de fruits	Yaourt à la vanille	Corbeille de fruits	Ananas rôti	Fromage blanc au coulis de fruits jaunes	Millefeuille

Potage Genévois au fromage frais	Crème Choisy	Potage Saint- Germain au fromage frais	Potagère de légumes	Potage parmentier	Crème de légumes au fromage frais	Potage alphabet
Émincés de porc au thym	Tarte aux poireaux	Filet de poisson pané	Hachis parmentier	Pilons de poulet rôtis	Fine tranche de rôti de porc	Coquille de poisson
Petits pois au jus	Salade verte	Poêlée de carottes et patates douces	Salade verte	Salsifis persillés	Mijoté de lentilles aux oignons	Salade verte
Pêches au sirop	Fromage blanc à la confiture	Corbeille de fruits	Entremet au praliné	Yaourt Velouté Fruix	Compote tous fruits	Petit suisse aromatisé

Semaine

44

agap'pro

Menus
réalisés par des
diététiciens
diplômés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	01/11/2025 Toussaint	02/11/2025

Potage cultivateur	Crème de poireaux	Velouté de julienne	Soupe de cresson	Potage paysan	Bisque de homard	Potage à l'oseille
Pizza au fromage	Batavia aux croûtons	Taboulé à la menthe	Betteraves à la féta	Râpé de radis noir vinaigrette au persil	Asperges sauce hollandaise	Salade d'endives, bleu et poires
Aiguillettes de poulet aux épices tandoori	Sauté de veau au chorizo	Saucisse de Strasbourg	Rôti de bœuf aux champignons	Pavé de lieu grillé	Filet mignon de porc au cidre	Pintade rôtie
Brocolis braisés	Gnocchi	Purée de potiron	Penne rigate	Epinards béchamel	Pommes de terre boulangères	Navets glacés
Gouda	Brie	Cantal	Petit suisse nature sucré	Saint-Bricet	Fourme d'Ambert	Cœur de Dame
Salade de fruits frais à la fleur d'oranger	Fromage blanc au caramel	Compote de poires	Corbeille de fruits	Fondant au chocolat	Panna cotta au coulis de fruits exotiques	Tarte aux myrtilles
Potage Bonne-Femme	Soupe minestrone au fromage frais	Crème de céleri	Potage Esaü au fromage frais	Soupe de légumes au fromage frais	Potage vermicelle	Velouté de brocolis
Lasagnes à la bolognaise	Filet de hoki sauce citronnée	Fine tranche de rôti de dinde	Jambon grillé	Boulettes d'agneau sauce paprika	Clafoutis de légumes au fromage de chèvre	Tortellini au fromage
Salade verte	Haricots verts	Riz aux petits légumes	Poêlée de panais rôtis au miel	Semoule épicée	Salade verte	
Crème dessert au spéculoos	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits	Mousse à la framboise	Corbeille de fruits	Abricots au sirop	Fromage blanc à la vanille

Semaine

45

agap'pro

Menus
réalisés par des
diététiciens
diplômés

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche
03/11/2025 04/11/2025 05/11/2025 06/11/2025 07/11/2025 08/11/2025 09/11/2025
Menu Vendéen

Potagère de légumes	Velouté de haricots beurre	Soupe du Vendangeur	Crème de légumes	Soupe à l'oignon	Mouliné du jardin	Crème d'asperges
Céleri rémoulade	Salade de perles aux crudités	Champignons frais vinaigrette balsamique	Rillettes de sardines	Friand au fromage	Salade de crozet, cornichons et échalotes	Terrine de légumes
Queue de lotte à l'armoricaine	Mijoté de veau à l'ancienne	Steak haché de bœuf	Potée vendéenne	Filet de poisson meunière	Foie de génisse en persillade	Noix de joue de porc confite
Riz blanc	Carottes en persillade	Polenta crémeuse	Pommes de terre, choux, poireaux et carottes	Petit pois	Haricots plats	Gratin dauphinois
Chanteneige	Bûche de chèvre	Edam	Fromage	Emmental	Pavé d'Affinois	Port-Salut
Yaourt Velouté Fruits	Corbeille de fruits	Crème dessert au praliné	Brioche perdue	Corbeille de fruits	Ile flottante	Vacherin
Potage parmentier au fromage frais	Potage maraîcher	Potage alphabet	Crème Choisy	Soupe minestrone	Velouté butternut au fromage frais	Potage vermicelle
Émincés de porc caramélisés à l'estragon	Aiguillettes de poulet grillées	Oeufs durs	Pilons de poulet sauce aigre douce	Poêlée de blettes aux dés de jambon	Merguez	Cassolette de fruits de mer gratinée
Potimarron au four	Riz aux poivrons	Gratin de légumes	Torti aux légumes	Salade verte	Purée de pois cassés	Salade verte
Corbeille de fruits	Petit suisse aromatisé	Compote de pêches	Liégeois au café	Yaourt au citron	Corbeille de fruits	Cocktail de fruits au sirop

Semaine

46

agap'pro

Menus
réalisés par des
diététiciens
diplômés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	15/11/2025	16/11/2025

Armistice 1918

Potage Bonne-Femme	Velouté de crustacés	Potage cultivateur	Crème de poireaux	Potage julienne	Velouté de légumes	Tourin à l'ail
Salade de haricots rouges Tex-Mex	Asperges mousseline	Carottes râpées vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Salade de pâtes à la méridionale	Mortadelle / Cornichons	Demi-avocat vinaigrette
Rôti de bœuf au thym	Poulet rôti	Escalope de porc à la crème	Omelette aux pommes de terre	Hachis de poisson à la purée de butternut	Blanc de poulet grillé	Tranche de gigot d'agneau
Haricots verts persillés	Frites	Brocolis	Salade verte	Salade verte	Risotto aux champignons	Carottes glacées
Carré Frais	Brie	Petit suisse nature	Mimolette	Kiri	Yaourt nature sucré	Saint-Nectaire
Corbeille de fruits	Omelette norvégienne	Beignet au chocolat	Corbeille de fruits	Flan nappé au caramel	Corbeille de fruits	Gâteau basque
Potage Crécy au fromage frais	Potage vermicelle	Soupe de cresson au fromage frais	Soupe minestrone	Crème de céleri	Potage alphabet	Potage paysan au fromage frais
Jambon grillé sauce madère	Tarte aux légumes et féta	Filet de merlu sauce au beurre blanc	Poêlée de panais au poulet et sauce curry	Araignée de porc sauce teriyaki	Œufs au plats	Flammekueche
Macaroni	Salade verte	Semoule		Polenta crémeuse gratinée	Piperade	Salade verte
Mousse à la noix de coco	Poire à la cannelle	Corbeille de fruits	Fromage blanc à la vanille	Compote de fraises	Crème dessert Grand Marnier	Corbeille de fruits